

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Набережные Челны «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития воспитанников №115 «Звездочки»
423805, Республика Татарстан
г. Набережные Челны,
проспект Хасана Туфана, дом 51

«Йолдызчыктар» 115 нче балаларның танып белү-сөйләм юнәлеше буенча үсеше эшчәнлеген өстенлекле гамәлгә ашыручы гомумстәрешле балалар бакчасы» муниципаль автономияле мәктәпкәчә белем бирү учреждениесе
423805, Татарстан Республикасы,
Яр Чаллы шәһәре, Хәсән Туфан проспекты, 51
нче йорт

тел: (8552) 49-23-98 ,(8552) 49-23-96, E-mail: zvezdochki115@bk.ru

Рассмотрено и утверждено
на Педагогическом совете от «30» апреля 2025г.,
протокол №5

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 115 «Звездочки»
Р.Р.Кузнецова

РЕЖИМ ДНЯ на тёплый период 2025 года ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА №1

Утренняя прогулка (приём детей, игры)	6.00-7.40
Утренняя гимнастика	7.40-7.50
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.50-8.10
Завтрак	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	8.20-9.00
Прогулка (МФОЦ пн., ср.: 9.20- 9.30; ММЭЦ вт., чт.: 9.20- 9.30; День развлечений пт.: 9.30-10.00)	9.00-11.40
Второй завтрак	9.20-9.30
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40-11.50
Обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.30-16.45
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.45-18.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Набережные Челны «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития воспитанников №115 «Звездочки»
423805, Республика Татарстан
г. Набережные Челны,
проспект Хасана Туфана, дом 51

«Йолдызчыктар» 115 нче балаларның танып белү-сөйләм юнәлеше буенча үсеше эшчәнлеген өстенлекле гамәлгә ашыручы гомумстәрешле балалар бакчасы» муниципаль автономияле мәктәпкәчә белем бирү учреждениесе
423805, Татарстан Республикасы,
Яр Чаллы шәһәре, Хәсән Туфан проспекты, 51
нче йорт

тел: (8552) 49-23-98 ,(8552) 49-23-96, E-mail: zvezdochki115@bk.ru

Рассмотрено и утверждено
на Педагогическом совете от «30» апреля 2025г.,
протокол №5

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 115 «Звездочки»
Р.Р.Кузнецова

РЕЖИМ ДНЯ на тёплый период 2025 года ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА №2

Утренняя прогулка (приём детей, игры)	6.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-7.58
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.58-8.10
Завтрак	8.10-8.25
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	8.25-9.00
Прогулка (МФОЦ пн., ср.: 9.00- 9.10; ММЭЦ вт., чт.: 9.00- 9.10; День развлечений пт.: 9.30-10.00)	9.00-11.40
Второй завтрак	9.20-9.30
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30-11.40
Обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.00
Пробуждение, корректирующая гимнастика, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.30-16.45
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.45-18.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Набережные Челны «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития воспитанников №115 «Звездочки»
423805, Республика Татарстан
г. Набережные Челны,
проспект Хасана Туфана, дом 51

«Йолдызчыктар» 115 нче балаларның танып белү-сөйләм юнәлеше буенча үсеше эшчәнлеген өстенлекле гамәлгә ашыручы гомүмүстерешле балалар бакчасы» муниципаль автономияле мәктәпкәчә белем бирү учреждениесе
423805, Татарстан Республикасы,
Яр Чаллы шәһәре, Хәсән Туфан проспекты, 51
нче йорт

тел: (8552) 49-23-98 ,(8552) 49-23-96, E-mail: zvezdochki115@bk.ru

Рассмотрено и утверждено
на Педагогическом совете от «30» апреля 2025г.,
протокол №5

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 115 «Звездочки»
Р.Р.Кузнецова

РЕЖИМ ДНЯ на тёплый период 2025 года СТАРШАЯ ГРУППА №6

Утренняя прогулка (приём детей, игры)	6.00-7.40
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	8.40-9.00
Прогулка (ММЭЦ пн., ср.: 9.30-9.55; МФОЦ вт., чт.: 9.30-9.55; День развлечений пт.: 9.30-10.00)	9.00-11.40
Второй завтрак	9.20-9.30
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40-11.55
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
Пробуждение, корректирующая гимнастика, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.30-16.45
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.45-18.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Набережные Челны «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития воспитанников №115 «Звездочки»
423805, Республика Татарстан
г. Набережные Челны,
проспект Хасана Туфана, дом 51

«Йолдызчыклар» 115 нче балаларның танып белү-сөйләм юнәлеше буенча үсеше эшчәнлеген өстенлекле гамәлгә ашыручы гомумстәрешле балалар бакчасы» муниципаль автономияле мәктәпкәчә белем бирү учреждениесе
423805, Татарстан Республикасы,
Яр Чаллы шәһәре, Хәсән Туфан проспекты, 51
нче йорт

тел: (8552) 49-23-98 ,(8552) 49-23-96, E-mail: zvezdochki115@bk.ru

Рассмотрено и утверждено
на Педагогическом совете от «30» апреля 2025г.,
протокол №5

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 115 «Звездочки»
Р.Р.Кузнецова

РЕЖИМ ДНЯ на тёплый период 2025 года СТАРШАЯ ГРУППА №8

Утренняя прогулка (приём детей, игры)	6.00-7.40
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	8.40-9.00
Прогулка (ММЭЦ пн., ср.: 10.05-10.30; МФОЦ вт., чт.: 10.05-10.30; День развлечений пт.: 9.30-10.00)	9.00-11.40
Второй завтрак	9.20-9.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40-11.55
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
Пробуждение, корректирующая гимнастика, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.30-16.45
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.45-18.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Набережные Челны «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития воспитанников №115 «Звездочки»
423805, Республика Татарстан
г. Набережные Челны,
проспект Хасана Туфана, дом 51

«Йолдызчыктар» 115 нче балаларның танып белү-сөйләм юнәлеше буенча үсеше эшчәнлеген өстенлекле гамәлгә ашыручы гомумстәрешле балалар бакчасы» муниципаль автономияле мәктәпкәчә белем бирү учреждениесе
423805, Татарстан Республикасы,
Яр Чаллы шәһәре, Хәсән Туфан проспекты, 51
нче йорт

тел: (8552) 49-23-98 ,(8552) 49-23-96, E-mail: zvezdochki115@bk.ru

Рассмотрено и утверждено
на Педагогическом совете от «30» апреля 2025г.,
протокол №5

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 115 «Звездочки»
Р.Р.Кузнецова

РЕЖИМ ДНЯ на тёплый период 2025 года СРЕДНЯЯ ГРУППА №9

Утренняя прогулка (приём детей, игры)	6.00-7.40
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.00-8.15
Завтрак	8.15-8.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	8.35-9.00
Прогулка (ММЭЦ пн., ср.: 9.00-9.20; МФОЦ вт., чт.: 9.00-9.20; День развлечений пт.: 9.30-10.00)	9.00-11.40
Второй завтрак	9.30-9.40
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40-11.55
Обед	11.55-12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.00
Пробуждение, корректирующая гимнастика, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.30-16.45
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.45-18.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Набережные Челны «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития воспитанников №115 «Звездочки»
423805, Республика Татарстан
г. Набережные Челны,
проспект Хасана Туфана, дом 51

«Йолдызчыктар» 115 нче балаларның танып белү-сөйләм юнәлеше буенча үсеше эшчәнлеген өстенлекле гамәлгә ашыручы гомумстәрешле балалар бакчасы» муниципаль автономияле мәктәпкәчә белем бирү учреждениесе
423805, Татарстан Республикасы,
Яр Чаллы шәһәре, Хәсән Туфан проспекты, 51
нче йорт

тел: (8552) 49-23-98 ,(8552) 49-23-96, E-mail: zvezdochki115@bk.ru

Рассмотрено и утверждено
на Педагогическом совете от «30» апреля 2025г.,
протокол №5

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 115 «Звездочки»
Р.Р.Кузнецова

РЕЖИМ ДНЯ на тёплый период 2025 года ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА №11

Утренняя прогулка (приём детей, игры)	6.00-7.40
Утренняя гимнастика	7.40-7.50
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.50-8.10
Завтрак	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	8.20-9.00
Прогулка (МФОЦ пн., ср.: 9.40- 9.55; ММЭЦ вт., чт.: 9.40- 9.55; День развлечений пт.: 9.30-10.00)	9.00-11.40
Второй завтрак	9.20-9.30
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40-11.50
Обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.00
Пробуждение, корректирующая гимнастика, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.30-16.45
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.45-18.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Набережные Челны «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития воспитанников №115 «Звездочки»
423805, Республика Татарстан
г. Набережные Челны,
проспект Хасана Туфана, дом 51

«Йолдызчыклар» 115 нче балаларның танып белү-сөйләм юнәлеше буенча үсеше эшчәнлеген өстенлекле гамәлгә ашыручы гомумстәрешле балалар бакчасы» муниципаль автономияле мәктәпкәчә белем бирү учреждениесе
423805, Татарстан Республикасы,
Яр Чаллы шәһәре, Хәсән Туфан проспекты, 51
нче йорт

тел: (8552) 49-23-98 ,(8552) 49-23-96, E-mail: zvezdochki115@bk.ru

Рассмотрено и утверждено
на Педагогическом совете от «30» апреля 2025г.,
протокол №5

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 115 «Звездочки»
Р.Р.Кузнецова

РЕЖИМ ДНЯ на тёплый период 2025 года ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА №13

Утренняя прогулка (приём детей, игры)	6.00-7.40
Утренняя гимнастика	7.40-7.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.50-8.10
Завтрак	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	8.20-9.00
Прогулка (МФОЦ пн., ср.: 10.05-10.20; ММЭЦ вт., чт.: 10.05-10.20; День развлечений пт.: 9.30-10.00)	9.00-11.40
Второй завтрак	9.20-9.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40-11.55
Обед	11.55-12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.00
Пробуждение, корректирующая гимнастика, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.30-16.45
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.45-18.00